



**LE ALI DEL FRASSINO**  
WELLNESS

WELLNESS

TRATTAMENTI E RITUALI DI BELLEZZA

---

I colori soft, la freschezza della pietra naturale, il calore del legno e l'aromaterapia fanno da sfondo al centro benessere delle Ali del Frassino: personale qualificato e le più moderne tecnologie sapranno regalarvi momenti di vero relax.

Il nostro percorso benessere include: saune finlandesi, biosauna, bagniturchi, vasche idromassaggio, hammam, docce emozionali e cascata di ghiaccio. Comodi lettini vi attendono nella sala relax che affaccia sulla scenografica piscina e sull'oasi del Lago del Frassino.

L'angolo tisaneria offre una vasta scelta di infusi biologici accuratamente scelti per i nostri trattamenti. Il nostro centro benessere dispone di un pacchetto trattamenti di estetica e massaggi per coccolarvi a 360°; inoltre il personale sarà lieto di proporvi pacchetti speciali che riprendono la stagionalità dei prodotti offerti dal nostro parco naturale. Per chi volesse regalarsi un romantico soggiorno benessere, disponiamo di una cabina massaggio allestita con doppio lettino per i trattamenti in coppia.

The soft hues of the colour scheme, the cool natural stone, the warmth of the wood and the aromatherapy all come together in the Le Ali del Frassino spa centre where you will find highly qualified staff using the latest technologies to offer you moments of profound relaxation.

Our spa facilities include a Finnish sauna, a bio sauna, a double steam bath and a whirlpool tub, sensation showers and ice fountain. Comfortable beds await you in the relaxation room with a view of the enchanting Lake Frassino nature reserve.

The refreshment corner offers a vast selection of organic herbal teas carefully selected to accompany our treatments. Our spa centre offers a package of beauty and massage treatments for a complete pamper experience; our staff will also be glad to create tailored packages reflecting the seasonal changes of the produce on offer in our natural parkland. We also have a massage cabin with a double bed for couples wishing to indulge in a romantic spa escape together.

---





# VISO

FACE TREATMENTS - FACIAL TREATMENT

## MEI LIFTING

---

80 min - € 110.00

Trattamento ridensificante e rimpolpante, ideale per i primi segni del tempo e di cedimento della pelle. Un vero e proprio lifting naturale che permette di ringiovanire il proprio aspetto, grazie al mix di principi attivi ultra concentrati. Un viaggio sensoriale che conquista con le inimitabili fragranze di legno di sandalo e buccia verde di lime, liberate dagli oli essenziali naturali. Per un viso immediatamente più giovane ed una pelle rigenerata setosa e vellutata.

A redensifying and plumping treatment, for the first signs of aging and sagging skin. A real natural lifting that allows you to rejuvenate your appearance, in a harmonious way, thanks to the mix of ultra-concentrated active ingredients. A sensory journey that conquers with the inimitable fragrances of sandalwood and green lime peel, released by natural essential oils. For an immediately younger face and a silky and velvety regenerated skin.

## ANTI AGE MEI

---

50 min - € 80.00

Trattamento con effetto immediato, contrasta le rughe grazie all'acido ialuronico vegetale e all'argento colloidale, nella combinazione di siero e crema. Aiuta la rigenerazione della pelle e dona nuova vitalità.

Treatment with an immediate effect, fighting wrinkles thanks to plant hyaluronic acid and colloidal silver, in combination serum and cream. It helps the regeneration of the skin and gives a real boost of energy and new vitality.

## NUTRITIVE

---

50 min - € 80.00

Trattamento dall'alto potere nutriente e rivitalizzante per la pelle arida e disidratata. Un insieme di elementi naturali e un concentrato di vitamine all'interno della crema ricca di olio di Macadamia. Restituisce alla pelle elasticità, dona profondo nutrimento e luminosità.

Highly nourishing and revitalizing treatment for dry and dehydrated skin, a combination of natural elements, concentrated vitamins and cream rich in macadamia oil. It restores elasticity, deep nourishment and brightness to the skin from the first application.

---

## DETOX PURIFICANTE

Purifying detox  
50 min - € 70.00

Trattamento ideale per pelli impure, grasse o miste. Grazie all'aiuto di creme specifiche ricche di estratto di corteccia di quebracho proverete l'effetto immediato di avere una pelle purificata rigenerata ed elasticizzata.

Treatment for impure, oily or mixed skin, with the help of specific creams rich in quebracho bark extract. Giving an immediate purifying, regenerating and elasticizing effect.

---

## PULIZIA VISO

Facial cleaning  
50 min - € 80.00

Speciale trattamento Mei per eliminare le tossine che quotidianamente si depositano sulla pelle. Il trattamento inizia con un peeling rigenerante Botanical a base di argilla verde dal potere assorbente, prosegue con un massaggio all'olio di equiseto elasticizzante e si completa con una crema all'estratto di calendula dal profondo potere idratante e nutriente.

A special treatment Mei treatment to eliminate toxins that are deposited on the skin every day: smog, harmful agents. Made with Botanical regenerating peeling, based on green clay with absorbing power, oil based on equisetum elasticizing, and completed with a cream with calendula extract, with deep moisturizing and nourishing power. Ideal for renewing and detoxifying the skin and feeling instantly toned and regenerated.







# CORPO

BODY TREATMENTS

## TRATTAMENTI SENSORIALI CORPO MEI

Mei Sensory  
Body Treatments

SPA ORO  
Spa Gold  
80 min - € 110.00

La forza vitale della natura selvaggia concentrata in un trattamento indimenticabile: olio d'oliva, mirto e succo di aloe, sono gli ingredienti grazie ai quali proverete nuova vitalità, energia e freschezza. Una vera immersione sensoriale per un trattamento ricco, che impiega ingredienti naturali in grado di rendere la pelle tonica e luminosissima.

The vital force of wild nature concentrated in an unforgettable treatment: olive oil, myrtle and aloe juice, thanks to which you will enjoy a new vitality, energy and freshness. A true sensory immersion for a rich treatment that uses local ingredients to make the skin toned and radiant.

SOTTO SALE

Under Salt  
50 min - € 80.00

Una carica rivitalizzante donata dalla potenza detossinante del sale marino di Sicilia. Grazie al potere del sale e degli oli essenziali alla menta piperita insieme agli estratti vegetali di tè verde e radice di ginseng, proverete un forte effetto tonificante e rassodante. Un rituale esclusivo con azione rilassante e antistress.

A revitalizing charge given by the detoxifying power of Sicilian sea salt. A burst of vitality and a recharge thanks to the power of salt and peppermint essential oils. Thanks to the synergy with the plant extracts of green tea and ginseng root, they provide a strong toning and firming effect. An exclusive ritual with relaxing and anti-stress action.

DOLCE VITA  
50 min - € 80.00

Avolti dalla fragranza degli oli essenziali di arancio dolce e limone regalerete alla vostra pelle luminosità e morbidezza. Il trattamento inizia con lo scrub Dolce Vita ai micro cristalli di zucchero, prosegue con un massaggio elasticizzante all'olio Balance a base di agrumi e si conclude con l'applicazione della crema illuminante.

Wrapped in the fragrance of sweet orange and lemon essential oils, you will give your skin radiance and softness. It starts with a Dolce Vita scrub with micro sugar crystals, followed by an elasticizing massage with citrus-based Balance oil and application of the illuminating cream.

## TRATTAMENTI CORPO

---

### Body treatments

#### BENDAGGIO

Aromatico,  
tonificante, drenate  
Aromatic toning  
wrap, draining  
50 min - € 80.00

Ideale per gambe stanche e pesanti, riduce la ritenzione idrica migliorando la circolazione sanguigna e linfatica. Per potenziare l'effetto il trattamento si conclude con un massaggio drenate.

Ideal treatment for tired and heavy legs, it reduces water retention, improving blood and lymphatic circulation. To enhance the effect. The treatment ends with a draining massage.

#### ARGILLA VERDE ED EQUISETO

Trattamento  
detossinante  
ed elasticizzante  
50 min - € 70.00

Trattamento all'argilla verde per rigenerare il corpo. Elimina le tossine donando luminosità alla pelle.

Green clay and horsetail detoxifying and elasticizing treatment.

A green clay treatment that regenerates the body. It eliminates toxins giving brightness to the skin.

#### START UP

Total body  
drenante  
e snellente  
80 min - € 95.00

Trattamento ideale per contrastare gli inestetismi della cellulite grazie all'aiuto del fango detossinante e tonificante.

Start-up treatment (draining and slimming) - Total body.

Ideal treatment to fight the imperfections of cellulite. With the help of detoxifying, toning mud.

#### ADDOME

Abdomen  
25 min - €45.00

Trattamento mirato allo scioglimento dell'adipe localizzato sull'addome. Grazie all'applicazione di lozioni lipolitiche e di prodotti specifici che lavorano in sinergia con il calore sviluppato dall'impacco si otterrà un effetto snellente e drenante.

Treatment aimed at dissolving localized fat in the abdomen. The application of lipolytic lotions and specific products work in synergy with the heat developed by the pack. The abdomen will remain red for at least 20 minutes during which the products previously applied will continue their lipolysis action.

## TRATTAMENTI CORPO

---

**TONIFICANTE**  
Toning treatment  
80 min - € 90.00

Trattamento specifico per le zone che perdono con il tempo tonicità e compattezza. Un massaggio stimolante eseguito con movimenti veloci ed energetici favorirà l'immediato recupero dell'elasticità e della compattezza cutanea.

Specific treatment for areas that lose tone and firmness over time between the subcutaneous tissues. Performed by a stimulating massage with fast and energetic movements that promote immediate recovery of skin elasticity and firmness. The skin is more compact and luminous.

## TRATTAMENTO COMBINATO PERSIAN ROSE

---

**Combination treatment**

Prezioso rituale viso e corpo a base di olio essenziale di Rosa Persiana selvatica. Un piacevole viaggio sensoriale immerso in una pioggia aromatica di acqua floreale di boccioli di rosa persiana selvatica con effetto levigante e illuminante.

**VISO E CORPO**  
Face and body  
90 min - € 120.00

Precious face and body ritual based on the essential oil of the wild Persian Rose. Giving a sensory journey immersed in an aromatic rain of floral water of wild Persian rosebuds. A smoothing and extremely illuminating effect.

**SOLO VISO**  
Only face  
50 min - € 75.00

**SOLO CORPO**  
Body only  
50 min - € 80.00



# RITUALI

RITUAL TREATMENTS

## MANI E PIEDI SPA MEI

---

Ritual  
hands and feet  
SPA MEI  
50 min - € 70.00

Speciale trattamento ideato per stimolare la circolazione sanguigna e linfatica. Dona alle mani e ai piedi una sensazione di morbidezza e leggerezza. Il trattamento inizia con un caldo impacco agli essenziali di menta piperita e zenzero, prosegue con lo scrub aromatizzato e con l'applicazione di uno speciale fango riattivante, e si conclude il rituale con un massaggio.

A pampering in perfect style, where the treatment is designed to stimulate blood and lymphatic circulation, giving your hands and feet a feeling of softness and lightness. With the help of warm mint and ginger cloths, aromatic scrub and pack with reactivating mud, finishing with massage.

## SCHIENA FLESSUOSA ALL'ARNICA

---

Arnica supple  
back rituals  
50 min - € 70.00

Speciale massaggio che svolge una profonda azione lenitiva contro i fastidi dell'apparato muscolare della schiena grazie alla proprietà antinfiammatorie dell'arnica. A conclusione del trattamento si procede con l'applicazione di un impacco decontratturante composto da argilla e oli essenziali. Proverete una sensazione di benessere e sollievo immediati.

A massage that performs a deep soothing action against the discomfort of the muscular system of the back thanks to the anti-inflammatory properties of arnica. Followed by a decontracting pack with the natural properties of clay and essential oils.



# MASSAGGI

RIGENERA IL TUO CORPO - MASSAGES

## RILASSANTE

### ANTI STRESS

con olio  
aromatico  
Massage with  
aromatic oil  
50 min - € 70.00

Il massaggio anti stress è ideale per scaricare le tensioni fisiche ristabilendo una perfetta sensazione di armonia fra corpo e mente.

The anti-stress massage is a gentle massage that mentally distracts the person from the outside world, putting them in touch with their inner world. It relieves physical tension and releases stress, restoring harmony between body and mind.

### CON CANDELA

Candle Massage  
50 min - € 80.00

La piacevole sensazione del burro caldo delle candele sulla pelle vi aiuterà a sciogliere le tensioni donando una piacevole sensazione di benessere. Un trattamento completo che unisce i benefici di un intenso massaggio rilassante alla sensazione di morbidezza. Idrata la pelle in profondità rendendola morbida e liscia.

Sweet massage with the use of a candle. The pleasant sensation of warm butter massaged on your skin will help you to release tensions, giving you a pleasant feeling of well-being. It is a complete treatment that combines the benefits of an intense relaxing massage with the feeling of softness and pampering, deeply moisturizing the skin making it soft and smooth.

### HOT STONE

50 min - € 80.00  
80 min - € 120.00

Un antico massaggio eseguito con pietre calde che dona una sensazione di benessere e relax. Aiuta a decontrarre la muscolatura liberando il corpo dalle tensioni.

A massage performed by hot stones, gives a feeling of well-being and relaxation. It helps to decontract the muscles releasing the tensions.

### PERSONALIZZATO

Customized  
50 min - € 80.00  
80 min - € 120.00

Il cliente può personalizzare il massaggio in base alle sue esigenze.

The customer can customize their massage according to their needs.

## DRENANTE

---

Draining massage  
50 min - € 65.00  
25 min - € 40.00

Massaggio che agisce sul sistema linfatico e circolatorio. Aiuta l'eliminazione della ritenzione idrica, riducendo la sensazione di gonfiore.

Massage that acts on the lymphatic and circulatory system, helps the elimination of water retention, removing the feeling of bloating.

## DECONTRATTURANTE

---

TOTAL BODY  
Decontracting  
massage  
50 min - € 90.00

Perfetto per sciogliere le contratture e le tensioni muscolari. Rilassala schiena ristabilendo nel corpo equilibrio e benessere.

Massage suitable to release contractures and muscle tension. Relaxes muscle areas bringing back the total well-being.

SCHIENA/COLLO  
Back and neck  
decontracting  
massage  
25 min - € 45.00

Allevia le tensioni e le rigidità dallo stress quotidiano.

Relieves tension and stiffness from daily stress.

## VISO E TESTA (CUOIO CAPELLUTO)

---

Face and head  
massage (scalp)  
25 min - € 40.00

Speciale massaggio rilassante viso dall'azione antirughe, drenante e tonificante. Prosegue sul cuoio capelluto offrendo un'azione stimolante e rilassante che si protrae fino alla base del collo. Regala una speciale sensazione di benessere che si estende a tutto il corpo.

It is a massage of absolute relaxation. It focuses on the face for an anti-wrinkle, draining and toning action, then moves to the scalp for a stimulating and relaxing action that continues to the base of the neck. Wellness and nourishment of the hair and scalp.



## MASSAGGIO DI COPPIA AROMATICO

---

Aromatic couple  
massage  
50 min - € 180.00

Un armonioso massaggio di coppia che rigenera corpo e mente donando una piacevole sensazione di benessere.

The flame has a mystical power that makes the environment warm and sensual, giving a unique atmosphere full of emotions. A harmonious couple massage that regenerates body and mind, giving a warm feeling of well-being.

## DOLCE ATTESA

---

VISO, COLLO  
E CUOIO  
CAPELLUTO  
Face, neck and  
scalp massage  
25 min - € 45.00

Trattamenti e massaggi ideali per le donne in gravidanza.

Ideal treatments and massages for pregnant women.

SCHIENA  
Back massage  
25 min - € 45.00

GAMBE E PIEDI  
Foot and leg  
massage  
25 min - € 45.00

## MASSAGGIO PER I PIÙ PICCOLI

---

Dai 9 ai 16 anni  
Baby massage  
25 min - € 40.00

Una coccola molto delicata per bambini, ideale per concedersi un momento esclusivo.

A very delicate pampering for children.







LE ALI DEL FRASSINO • Strada Santa Cristina, 13 • 37019 Peschiera D/G (VR)  
tel. 045 4950327 • fax 045 4950329 • [info@lealidelfrassino.it](mailto:info@lealidelfrassino.it) • [www.lealidelfrassino.it](http://www.lealidelfrassino.it)